

Workshop

Ich schaffs!

5. und 6. Dezember 2014



Kinder- und Jugendpsychiatrie Graubünden
Psichiatria d'uffants e da juvenils dal Grischun
Psichiatria infantile e giovanile dei Grigioni

Vorwort

«Ich schaffs!» ist eine Sammlung von kreativen Ideen und Techniken, die sich im Umgang mit kindlichen Problemen als nützlich erwiesen haben. Dahinter steckt ein klares und gut nachvollziehbares Programm von aufeinander folgenden Schritten, das Kindern vom Vorschulalter bis in die Pubertät hilft, Schwierigkeiten konstruktiv zu überwinden – seien es Verhaltensprobleme, Aufmerksamkeitsstörungen, Ängste oder einfach schlechte Angewohnheiten. Das Programm basiert auf der lösungsorientierten Sichtweise, dass Kinder neue Fähigkeiten erlernen müssen, um Schwierigkeiten zu überwinden. Ben Furman, der das Programm entwickelt hat, zeigt, wie sich einzelne Probleme in passende Fähigkeiten verwandeln lassen, wie diese geübt werden können und wie man ein Kind motiviert, sein Ziel zu erreichen.

Mit diesem Absatz leitet A. Bentner ihr 2013 erschienenes Buch *Vom Meckern zum Wünschen – Studie zur Wirksamkeit des lösungsfokussierten Programms «Ich schaffs!»* ein. Darin wird in zwei Studien ein überwältigend positives Feedback von Anwendern und Klienten aufgezeigt.

Die KJP Graubünden freut sich ausserordentlich, dass es gelungen ist, Ben Furman persönlich in Chur begrüssen zu dürfen! In einem Interview ergänzt der finnische Psychiater die eingangs zitierte Beschreibung seines Programms: ..., dass «Ich schaffs!» eigentlich nicht für die Kinder gedacht ist. Es ist gedacht für uns Erwachsene, um uns Kindern, die emotionale oder verhaltensbezogene Schwierigkeiten haben, mit dem Respekt und der Wertschätzung zu nähern, die sie verdienen.

Mit dieser Haltung in einem Klima des Gelingens zwei Tage lang gemeinsam neue Fähigkeiten zu erwerben – dazu laden wir Sie herzlich ein!

Heidi Eckrich
Chefärztin

Programm

Freitag, 5. Dezember 2014

08.45	Registration/Begrüssungskaffee
09.00	Workshop mit Pause
12.00	Mittagspause (individuelle Verpflegung)
13.30	Workshop mit Pause
17.00	Ende

Samstag, 6. Dezember 2014

08.45	Begrüssungskaffee
09.00	Workshop mit Pause
13.00	Ende

Die Tage können nicht einzeln gebucht werden.

Referent

Ben Furman, Psychiater, Finnland, www.benfurman.com

Teilnahmegebühr

CHF 300.– (nach Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung)

Fortbildungscredits

Die Anerkennung von Credits wurde beantragt.

Veranstalter

Kinder- und Jugendpsychiatrie Graubünden, Chur

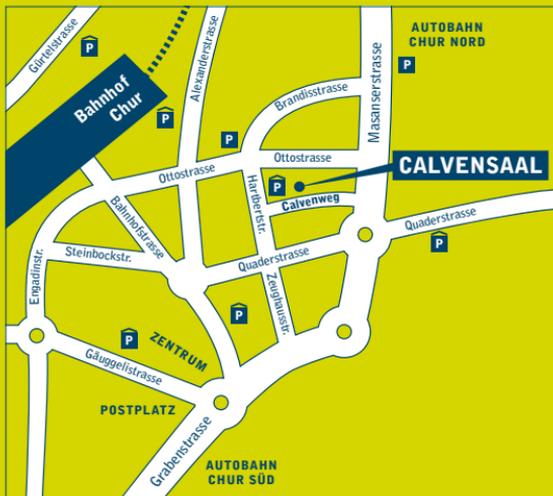
Anmeldung erforderlich

Kinder- und Jugendpsychiatrie Graubünden
Emmi Heiber, Waisenhausstrasse 1, 7000 Chur
Tel. 081 353 10 64 oder emmi.heiber@kjp-gr.ch

Veranstaltungsort

Calvensaal, Calvenweg, 7000 Chur

Anfahrt zum Veranstaltungsort



Öffentliche Verkehrsmittel

Der Calvensaal ist nur wenige Schritte vom Bahnhof Chur entfernt. Der Eingang befindet sich am Calvenweg (Wegweiser beachten).

Anreise mit dem Auto

Autobahnausfahrt Chur Nord:

Mäsenserstrasse, Richtung Bahnhof via Brandisstrasse.

Autobahnausfahrt Chur Süd:

Richtung Zentrum/Postplatz, via Mäsenserstrasse in die Brandisstrasse.

Parkplätze (gebührenpflichtig) in der Tiefgarage an der Hartbertstrasse.